

DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK

iNCA
INTERPROFESSZIONÁLIS
DEMENCIA ALAPPROGRAM

VAN SEGÍTSÉG!

Sok szeretettel meghívjuk a
**demenciával élő
személyeket gondozó családokat,
segítő hozzátartozókat**
a Katolikus Szeretetszolgálat által szervezett
DIÓ-DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK
ingyenes rendezvénysorozat tizenkettedik
alkalmára!

Téma: Lelki egészségvédelem a családban

Helyszín: Egészségház (Főbejárat – I. emelet)
Lajosmizse, Dózsa György út 104-106.

Időpont: 2023.03.13. hétfő, 16:30

Jelentkezés: Bagyinszki Zoltánné
06-70-457-5732

A részvétel jelentkezéshez kötött.

További részletek a megadott telefonszámon, a
www.lajosmizse.hu weboldalon és a *Lajosmizse*
város facebook oldalán található!



DIÓ-DEMENCIA INFORMÁCIÓS ÓRÁK

AZ INGYENES ALKALMAK CÉLJA:

A demenciával élő személyeket gondozó családok, segítő hozzátartozók, olyan ismeretekhez jussanak, melyeket a mindennapokban praktikusán tudnak használni. A különféle feladatok és helyzetek sikeres kezelésének érdekében a résztvevőknek **12 alkalom** során az alábbi témaköröket kínáljuk:

1. „Aki ápol, saját magát is kell ápolnia”
2. Családi szerepek, átalakult kapcsolatrendszer
3. Demencia és a hozzátartozó
4. Információ a szociális alap- és szakellátások igénybevételének lehetőségeiről
5. Az otthoni ápolás/gondozás feltételeinek megteremtése, lehetőségei
6. Prehospitalis – sürgősségi beavatkozást igénylő állapotok
7. Egészséges táplálkozás idős korban
8. A biztonságról, a biztonságos otthoni környezet
9. Lehetőségek a kognitív képességek javítására, szinten tartására otthon
10. Idősügy és jogvédelem
11. A demencia utolsó szakaszában jelentkező gondozási nehézségek
12. **Lelki egészségvédelem a családban**

A havi egy alkalom úgy készíti fel a résztvevőket a gyakorlati tudásra, hogy közben saját megélt élményeiket közösségekben megosztva, egymástól is tanulva, tabukat ledöntve képessé váljanak, laikusként is a professzionális gondozás végzésére.